

La Comunità è un luogo di cura residenziale, in cui vivrai per un periodo che sarà stabilito durante il percorso terapeutico riabilitativo che farai nella nostra comunità. Conoscerai altre persone che come te hanno fatto la scelta di curarsi e di riabilitarsi per riprendere le normali attività di vita, una volta dimesso. In tutto ci sono 40 pazienti suddivisi in due moduli da 20. All'interno della struttura sanitaria in cui sei dovrai aderire ad un progetto costruito su misura per Te dal tuo case- manager in collaborazione con tutta l'equipe.

Ti sarà consegnato nella prima settimana di degenza una Programmazione degli interventi ed attività che dovrai seguire regolarmente affinché tu possa raggiungere nel più breve tempo possibile i tuoi obiettivi. Ti devi rivolgere a lui /lei per condividere con lui/lei situazioni, problemi o bisogni di vita quotidiana e per ritirare soldi e sigarette di tua proprietà, per tutte le attività riabilitative che troverai nella tua scheda terapeutica, oltre che per essere sostenuto nel rispettare il tuo programma.

Il tuo **CM** è.....

Il tuo **Medico Psichiatra** di riferimento è il / la Dr.

Ti devi rivolgere a lui/lei per richieste che riguardano la tua salute psicofisica e per informazioni sulla terapia psicofarmacologica.

Il tuo **Psicologo** di riferimento è il Dr. /Dr.ssa

Ti devi rivolgere a lei per richieste che riguardano la tua salute psichica, per la psicoterapia e la somministrazione dei test.

La tua **Pedagoga** ti devi rivolgere a lei per colloqui pedagogici, per le attività riabilitative e lavorative, e di guida all'interno della comunità.

La tua **Assistente Sociale** è Dr.ssa Agata Sciuto. Ti devi rivolgere a lei per: contatti con i familiari, con eventuali tutori/ o amministratori di sostegno, avvocati, documenti, pratiche pensionistiche, etc

Il tuo **Infermiere** di riferimento è

Ti devi rivolgere a lui/lei per la somministrazione della terapia (negli orari stabiliti) è la figura professionale presente nelle 24 h. è un sostegno per te per qualunque cosa tu abbia bisogno anche in riferimento alla tua salute fisica e/o psichica, oltre che per essere sostenuto nel rispettare il tuo programma.

Il tuo **Ausiliario/a** di riferimento è Sig/Sig.ra

Ti devi rivolgere a lui per l'igiene e la pulizia degli ambienti, per la quale devi collaborare ed imparare ad autogestirla, oltre che per essere sostenuto nel rispettare il tuo programma.

Il **Direttore sanitario** è la Dr.ssa Roberta Auditore, l'**Amministratore Unico** è ing. C. Dinaro che sono disponibili ad ascoltare le tue eventuali problematiche o richieste, concordando prima l'appuntamento.

Ti diamo indicazioni che ti possono servire per orientarti in Comunità:

Il refettorio è il luogo dove si mangia. I pasti serviti sono tre: colazione, (dalle 8.30 alle 9.00) pranzo (12.30- 13.30, cena (18.30-19.15)

E' consentito un ritardo massimo degli orari di refettorio di 10/15 min. Ad esclusione della colazione che deve avvenire negli orari previsti onde evitare accavallamenti delle attività terapeutiche.

Ti offriamo la possibilità di soddisfare, durante la settimana, i tuoi bisogni / acquisti personali organizzandoli preventivamente (almeno una settimana prima) con il tuo Terp di riferimento. Puoi ricevere amici e parenti all'interno della Comunità, come da regolamento in possesso dei tuoi famigliari Qualunque modifica di orario o luogo di d'incontro deve essere preventivamente autorizzato. Ti sarà consegnata una chiave per chiudere l'armadio della tua stanza, è tua la responsabilità delle cose che conservi nella tua camera. L'armadio e gli altri mobili contenitori della tua stanza devono essere tenuti in ordine, il tuo Terp o I o AU di riferimento ti sosterranno in tale attività.

ALCUNE REGOLE DI SANA CONVIVENZA E RISPETTO DEGLI ALTRI:

- E' vietato entrare in refettorio non adeguatamente vestiti. Non puoi portare cibo dal refettorio nella tua stanza e consumare in pasto in camera se non previa certificazione di stato di malattia fornito dal medico di turno. Al di là degli orari di refezione puoi consumare cibi da te acquistati solo in refettorio ed esclusivamente se ti preoccupi di lasciare pulito il tavolo e il tuo spazio.
- Il silenzio notturno, inizia alle ore 22.00, per questo, dopo tale ora, sono vietati i rumori molesti, radio e televisioni ad alto volume, parlare ad alta voce. Se sei nella sala TV e stai vedendo un programma che finirà oltre le h. 22.00 sarai autorizzato a rimanere in sala Tv sino alla fine del programma, concordando con l'infermiere in turno, e non mettendo volumi alti.
- E' vietato fumare nelle stanze di degenza e nei luoghi di cura. Puoi fumare solo nelle zone esterne e nella sala fumatori.

Grazie per la collaborazione e buon percorso.